

# ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К ДИАГНОСТИЧЕСКИМ ИССЛЕДОВАНИЯМ

## ПОДГОТОВКА К ЗАБОРУ АНАЛИЗОВ

Несоблюдение правил подготовки к сдаче материала для исследования может привести к необходимости повторения анализа и даже к неправильной постановке диагноза.

### Исследования крови

#### Как правильно подготовиться к исследованию?

- Не принимать пищу в течение 12 часов перед исследованием.
- Исключить физическое и эмоциональное перенапряжение за 30 минут до исследования.
- Не курить в течение 30 минут до исследования.
- Кровь не следует сдавать сразу после рентгенологического, ультразвукового исследования, массажа, рефлексотерапии или физиотерапевтических процедур.
- Перед сдачей крови на коагулологические исследования проинформируйте медперсонал о приеме антикоагулянтных лекарственных препаратов.
- Анализы крови на гормоны репродуктивной системы (у женщин) сдаются по дням менструального цикла или по назначению врача.

#### **Анализ крови на ПСА (у мужчин).**

- Исключить из рациона жирную пищу в течение 24 часов до исследования.
- У пациентов, получающих лечение высокими дозами биотина (> 5 мг/день), следует брать пробы не ранее, чем через 8 часов после его последнего введения.
- Исключить физическое и эмоциональное перенапряжение в течение 30 минут до исследования.
- Не курить в течение 30 минут до исследования.
- Исследование производить не ранее, чем через 10 дней после проведения массажа простаты (получения секрета простаты, массажа семенных пузырьков).

## **Мазок из мочеполовых органов у женщин и соскоб из цервикального канала и шейки матки для цитологического исследования**

- Исследование рекомендуется проводить до менструации или через 2-3 дня после её окончания.
- За 3 суток до исследования не использовать вагинальные свечи, мази, спермициды, тампоны.
- После УЗИ с применением вагинального датчика, кольпоскопии, биопсии должно пройти не менее 48 часов.
- За 1 сутки исключить половые контакты.
- Накануне и в день исследования исключить спринцевания.
- За 1,5–2 часа перед исследованием не мочиться.
- Перед исследованием произвести тщательный туалет наружных половых органов без использования антисептиков и антибактериального мыла.
- За несколько дней до исследования прекратить прием антибиотиков и противовоспалительных средств (после согласования с лечащим врачом).

## **Исследования мочи**

### Как правильно подготовиться к исследованию?

- Исключить прием мочегонных препаратов в течение 48 часов до сбора мочи (по согласованию с врачом).
- Женщинам рекомендуется сдавать мочу до менструации или через 2-3 дня после ее окончания.
- Перед сбором мочи провести тщательный туалет половых органов.
- Мочу рекомендуется собрать в специальный стерильный контейнер, который можно предварительно приобрести в клинике или в аптеке.

### **Для исследования суточной мочи**

- необходимо заранее получить консервант в лаборатории медицинского центра. Собирать в посуду с консервантом, затем перемешать и вылить в контейнер для мочи (50-100мл). На контейнере обязательно указать объем выделившейся мочи на сутки.

### **Для анализа мочи по Ничипоренко:**

- собирается средняя порция утренней мочи объемом 30 — 50 мл (через 1-2 сек. после начала мочеиспускания подставить под струю контейнер для сбора мочи, после наполнения емкости на объем 30 - 50 мл продолжить мочеиспускание в унитаз).

### **Для бактериологического исследования мочи и ПЦР-анализа.**

- при сборе мочи не допускать контакта контейнера с кожей и слизистыми. Собирается первая порция мочи - 30-50 мл. Для бак/анализа мочу необходимо доставить в лабораторию сразу после сбора, транспортировка должна осуществляться при температуре тела.

### **Для исследования мочи по Зимницкому:**

- необходимо 8 емкостей для сбора мочи, все их подписать ФИО и: 1-(9-12ч), 2-(12-15ч), 3-(15-18ч), 4-(18-21ч), 5-(21-24ч), 6-(24-3ч), 7-(3-6ч), 8-(6-9ч). Собирать мочу, накопившуюся за каждые 3 часа. Наутро после последнего ночного сбора доставить в лабораторию. До сдачи все емкости с мочой хранить в темном прохладном месте.

### **Мазок из носо и ротоглотки**

Специальной подготовки не требуется. Забор проводится на приеме врача.

**ПОДГОТОВКА К ПРОВЕДЕНИЮ УЛЬТРАЗВУКОВОВЫХ  
ИССЛЕДОВАНИЙ (УЗИ)**

## **УЗИ ОРГАНОВ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ**

**Плановое исследование проводят натощак, нельзя пить и есть.**

- Если исследование нельзя провести утром, а также больным инсулинозависимым сахарным диабетом, возможно употребление в пищу несладкого чая и подсушенного белого хлеба – **за 5-6 часов до исследования.**

- При повышенном газообразовании рекомендуется 3-х дневная диета, исключая сырые овощи и фрукты, соки, черный хлеб, молоко, бобовые, квашеную капусту, газированные напитки. Также после еды показан прием Эспумизана (капсулы по 40 мг, 2 - 3 раза в сутки, во время или после еды).

- Не рекомендуется курить до исследования.

- Если Вы принимаете лекарственные средства, предупредите об этом врача УЗИ.

- Нельзя проводить исследования после гастро- или колоноскопии.

**При исследовании функции желчного пузыря** необходимо соблюсти все вышеперечисленные требования и, дополнительно, принести с собой «пробный завтрак» (банан, бутерброд с маслом, сливки).

## **УЗИ ПОЧЕК**

В день исследования есть и пить можно, исследование проводится НЕ натощак, можно принимать пищу.

Желательно за 1 - 2 дня до исследования исключить из рациона продукты, способствующие газообразованию (виноград, яблоки, капусту, черный хлеб, газированные напитки и другие, от которых у Вас индивидуально бывает вздутие живота.)

## **УЗИ ОРГАНОВ МАЛОГО ТАЗА**

Плановое исследование проводится в первой фазе менструального цикла.

- **трансвагинальным способом:** специальной подготовки не требуется; необходимо учитывать, что наполненный мочевой пузырь в данном случае мешает проведению исследования и требует опорожнения.

- **трансабдоминальным способом:** за 1,5-2 часа до исследования — выпить один литр жидкости или не мочиться в течение 3-4 часов.

## **УЗИ МОЛОЧНЫХ / ГРУДНЫХ ЖЕЛЁЗ**

У женщин плановое исследование проводится в первой фазе менструального цикла. Специальной подготовки не требуется.

## **УЗИ МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ**

За 30 минут перед исследованием следует выпить 1 — 1,5 л воды и при появлении позывов к мочеиспусканию не опорожнять мочевой пузырь, а дождаться проведения обследования.

## **УЗИ ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ**

- **трансректальным способом:** необходима очистительная клизма Микролакс — за 2-3 часа до исследования. Если стул регулярный и утром был стул, то можно не ставить клизму.

- **трансабдоминальным способом:** рекомендуется наполнить мочевой пузырь (предварительно выпить 1 — 1,5 л воды).

## **УЗИ МОШОНКИ С ДОПЛЕРОГРАФИЕЙ**

От пациента не требуется подготовки, кроме соблюдения гигиены половых органов. Если вам назначили доплерографию органов мошонки, стоит воздержаться от сигарет за час до процедуры. Никотин вызывает сужение сосудов, что может повлиять на точность исследования.

Чтобы не испытывать дискомфорт после УЗИ мошонки, мужчинам рекомендуют сбривать волосы в области паха. Гель, который используют для УЗИ, остается потом на волосах. Его непросто убрать оттуда салфеткой или бумажным полотенцем. Остатки геля после процедуры будут доставлять неприятные ощущения.

Если УЗИ мошонки проводят детям или подросткам, то родителям нужно психологически подготовить ребенка к обследованию. У маленьких детей страх может провоцировать втягивание яичек в

паховые каналы, что затрудняет исследование. Поэтому поговорите с вашим ребенком перед процедурой, чтобы он не боялся.

## **УЗИ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ**

Специальная подготовка не требуется. Нет и ограничений по продуктам, которые можно употреблять в пищу накануне исследования.

Но существует ряд рекомендаций:

- Пожилым людям не стоит есть перед процедурой, так как может возникнуть ощущение тошноты. Это связано с возрастными изменениями организма
- Подготовка к УЗИ щитовидной железы у женщин связана с тем, что им рекомендуется проходить это обследование на 7-9 дне менструального цикла, чтобы избежать возможного искажения результата
- Перед процедурой необходимо освободить шею от различных мешающих элементов: воротников, украшений и т.п.
- Подготовка к УЗИ щитовидной железы детям не отличается от таковой для взрослых. Но чтобы ребенок не испугался, родителям нужно рассказать ему о том, как именно будет проходить процедура, что будет делать доктор и зачем

## **ЭХОКАРДИОГРАФИЯ (УЗИ СЕРДЦА, ЭХО-КГ)**

Особая подготовка к эхокардиографии не требуется. Это одно из преимуществ метода — он не требует длительной диеты, отказа от пищи или приема препаратов.

Однако есть несколько простых рекомендаций, которые помогут сделать исследование максимально комфортным и информативным:

### **Что следует сделать:**

- Прийти в удобной одежде — лучше выбрать одежду, которую легко снять до пояса.
- Принять душ утром — кожа на грудной клетке должна быть чистой (это улучшает контакт датчика).
- Не наносить кремы, масла или лосьоны на область груди.
- Иметь при себе результаты ЭКГ, предыдущие ЭхоКГ (если есть).

### **Что можно, но не обязательно:**

- Есть и пить за несколько часов до исследования — ограничений по пище нет.

- Принимать привычные лекарства — если только лечащий врач не дал иных указаний.

**Важно:** исследование проводится в состоянии покоя, поэтому постарайтесь избегать физической нагрузки и стресса перед визитом.

## **УЗИ СУСТАВОВ**

Ультразвуковое исследование суставов не требует специальной подготовки. Непосредственно перед самой процедурой на исследуемую область не стоит наносить мази, кремы или лосьоны. Это заметно ухудшает качество изображения.

Не рекомендуется проводить внутрисуставное введение лекарственных средств за сутки до обследования. Это может привести к неверной трактовке результатов.

## **УЗИ ПЛЕВРАЛЬНОЙ ПОЛОСТИ**

УЗИ плевральной полости не требует специальной подготовки. Все, что требуется от пациента - это запись на прием.